

Zu meiner Person

Seit fast 30 Jahren bin ich als Krankenschwester tätig und solange schon beschäftige ich mich mit dem Menschen in seiner Gesamtheit. Ich besuchte unterschiedliche Workshops/Seminare in den Fachgebieten Gesundheit und persönlicher Entwicklung und absolvierte Ausbildungen in verschiedenen Therapieformen. Die Faszination dieser Themen brachte mich dazu, meine berufliche Ausrichtung zu erweitern. Seit über 20 Jahren bin ich auch als Körpertherapeutin mit Schwerpunkt Energie- und Prozessarbeit tätig. Für meine persönliche Entwicklung und auch für meine Tätigkeit als Therapeutin bildete ich mich in den letzten Jahren vermehrt im Bereich spirituellem Wachstum weiter. Reisen nach Tibet und anderen kraftvollen Orten eröffneten mir die heilsame Wirkung der Meditation. Diese ist heute ein fester Bestandteil meiner Arbeit.

Seit 1997 bin ich in eigener Praxis tätig.

Geschenkgutscheine

Sowohl für Einzelstunden, als auch für Kurse sind Gutscheine erhältlich.

Termine/Anmeldung

Habe ich Ihr Interesse geweckt oder haben Sie Fragen?

Gerne begleite ich Sie ein Stück auf Ihrem Weg.

Ich freue mich auf Ihren Anruf

Claudia Uebelhart

Praxis für Energie- und Körperarbeit
Breitweg 1
4460 Gelterkinden

Tel. 076 563 91 19
welcome@energie-koerper.ch
www.energie-koerper.ch

Mitglied des «Naturärzte-Verbandes der Schweiz» (NVS) und EMR registriert. Von den meisten Krankenkassen anerkannt.

Claudia Uebelhart



Praxis für Energie- und Körperarbeit

**Polarity / Cranio-Therapie
Massage / FRZ / Prozessarbeit
Meditation / Achtsamkeitskurse**

Polarity-Therapie

Polarity geht davon aus, dass jedes Leben Energie ist. Der freie Fluss dieser Lebensenergie und die Aktivierung der Selbstheilungskräfte ist das Ziel, um innere Ordnung und Harmonie zu erreichen. Ergänzend können Ernährung und Körperübungen die Arbeit unterstützen.

Craniosacral-Therapie

Die Craniosacral-Therapie sieht den Menschen als Einheit, der mit all seinen Strukturen und Ebenen vernetzt ist. Diese Strukturen in ihren rhythmischen Bewegungen, frei von Blockaden fließen zu lassen, ist Ziel dieser Therapie.

Fussreflexzonen-Therapie

Die Fussreflexzonen-Therapie kann alle Organe in ihren entsprechenden Fusszonen anregen, beruhigen und ausgleichend beeinflussen.

Massage

Die Massage ist die älteste, einfachste und natürlichste Heilmethode. Der ganze Organismus wird über die Haut positiv beeinflusst.

Meine Kurse

Massagen erwecken Freude und Zärtlichkeit im Herzen und eine liebevolle Kommunikation, die zu geistiger und körperlicher Entspannung führt. Ich biete Baby-massage- und Erwachsenenurse an, auch als Privatunterricht für Paare oder Eltern/Baby möglich.

Muki-Massagen biete ich für Eltern und Kind an. Durch das Einlassen und gegenseitige Massieren beeinflussen sie ihre Kommunikation positiv. Dies führt zu einem ausgeglichenen, zufriedenen und selbstbewussten Kind und einer entspannten Beziehung. Sie eignet sich bei Unruhe, ADHS/ADS, Wut, Ängsten und Schlafstörungen.

Meditationen sind ein optimaler Ausgleich zum gestressten Alltag (work-life-balance) und ein geeignetes Werkzeug in der Arbeit mit sich selbst. Nicht nur um Ruhe und Stille zu finden, sondern auch um sein inneres ICH zu entdecken. Ich biete Einsteiger-Kurse, eine offene Abendgruppe und eine Gruppe für Kinder ab 5 Jahren an, die ihren Zugang zur «Engelswelt» erhalten möchten.

Meine Arbeit

Nebst der Liebe ist Gesundheit wohl für alle Menschen die wichtigste Lebensqualität. Oft ist Krankheit oder Schmerz der Auslöser, bewusst die eigene Situation zu überdenken. Ich unterstütze Sie die Hindernisse und Blockaden zu erkennen und diese zu lösen. In der gemeinsamen Prozess-Arbeit, helfe ich Ihnen sich nicht mehr durch innere oder äussere Probleme hindern zu lassen. Mein Ziel ist es Sie zu begleiten, Ihren Weg mit dem Herzen zu gehen. Dadurch kann Wohlbefinden auf allen Ebenen sich wieder einstellen und Leichtigkeit und Ruhe kehrt in Ihr Leben zurück. Lebensfreude und Lebensqualität steigern sich.

Meine Arbeit richtet sich an Menschen jeden Alters (vom Säugling bis zum Betagten) mit physischen und psychischen Beschwerden (Beschwerden der Wirbelsäule, des Magen-Darm-Traktes, Kopfschmerzen, Allergien, Trauer, Burnout, Sucht, Schlafstörungen, Depressionen). Oder mal einfach nur so!