



Wer sagt mir wer ich wirklich bin?

Meditations-und Achtsamkeitsabend

Ist Freiheit nicht sehen und hören was wirklich ist, aussprechen was wir wirklich fühlen und unser „Glück“ aktiv in die eigene Hand nehmen?

Diese Freiheit bedeutet für mich frei sein im Herzen, sowie in Frieden sein mit mir und meinem Umfeld.

Wie kann ich auch in den alltäglichen Situationen in meinem Herzen verankert bleiben? Antworten die wir in der Stille, aber auch im lebendigen Austausch suchen.

Du bist jederzeit herzlich willkommen. Ich freue mich auf Dich.

***Jeweils Mittwoch 19.00 - 20.00 Fr. 25.- pro Abend
(Im Abo Fr. 20.-)***

Bei Fragen kannst Du mich gerne jederzeit anrufen.

Claudia Uebelhart



