



Informations- Abende zum Thema Stoffwechsel

Der Stoffwechsel wird glücklicherweise immer mehr zum Thema. Nur worauf muss ich achten? Was ist wichtig, wieso braucht es Micronährstoffe und wieso ist der Darm in alles Munde? Nur eine ausreichende Nährstoff-Versorgung kann die komplexen Stoffwechsel- Vorgänge gewährleisten und Krankheiten vorbeugen. Und dafür benötigen wir einen vitalen Darm, denn nur eine gesunde Darmflora kann die lebenswichtigen Micronährstoffe aufnehmen und weiterleiten.

Ausserdem erfährst du an diesem Abend was ein Microbiom ist und wieso es so massgebend an unserer Gesundheit beteiligt ist. Oder wieso wir übersäuert sind, was dies bedeutet und was Du tun kannst.

**Info Abende zum Thema «Micronährstoffe und Darmsanierung»
finden am 15. Aug, 2. Sept und 7. Okt um 19 Uhr in der Praxis statt.**

Diese Kur ist nicht nur als Gewichtsoptimierung sehr zu empfehlen, sondern auch zur Unterstützung und Stärkung des gesamten Stoffwechsels. Stellen sie es sich vor wie ein Reset beim heimischen Computer. Der Stoffwechsel wird in dieser Zeit auf Hochtouren gebracht, im Gegensatz zu Diäten die kaum Nahrung zu sich nehmen und den Stoffwechsel somit runterfahren. Die Ursache des bekannten Yoyo-Effekt. Hier erhält er rein organische Vitalstoffe in hoher Qualität, wird somit angekurbelt und ausgezeichnet versorgt. Diese Micronährstoffe stärken und unterstützen zusätzlich das Immunsystem.

**Info-Abende zum Thema «Stoffwechselkur und Gewichtsoptimierung»
finden am 19. Aug, 12. Sept und 17. Okt um 19 Uhr in der Praxis statt.**



