



INFO – ABEND Darmsanierung / Stoffwechsel

Wie wichtig eine ausgewogene Work-life-balance ist, davon haben die meisten schon gehört. Nebst diesem Gleichgewicht von Aktivität und Ruhe ist es ebenso nötig unserem Organismus Sorge zu tragen.

Nur eine ausreichende Nährstoff-Versorgung kann die komplexen Stoffwechsel-Vorgänge gewährleisten und Krankheiten vorbeugen. Und nur ein gesunder Darm kann die lebenswichtigen Micronährstoffe aufnehmen. Daher sollte mindestens 1x jährlich der Darm saniert werden, auf den Säure-Basen-Haushalt geachtet und für ein vielfältiges, vitales Microbiom (Darmbakterien) gesorgt werden.

Die Wichtigkeit dieser Zusammenhänge liegt mir am Herzen. Daher biete ich kostenlose Informationsabende zu diesen Themen an.

Ausserdem besteht die Möglichkeit auf Anfrage eine Ganzkörper Analyse (Messung) vor zu nehmen, um sich ein Bild seines eigenen Stoffwechsels zu machen.

Darmsanierung / Stoffwechsel / Vitalstoffe

am Donnerstag 21. Februar 2019 um 19.00 Uhr

«Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts».

Die Präsentation findet in meiner Praxis statt. Bitte melden Sie sich an.

