

2-tägiger Workshop

Hunde mit dem Herzen spüren

Vertrau ich Dir, vertraust Du mir...



In diesem Workshop begeben wir uns auf eine wundersame Reise, die uns die Möglichkeit schenkt, das Vertrauen in uns, in meinen Hund und in mein Umfeld zu vertiefen. Wir reflektieren unser Verhalten und stärken unsere Wahrnehmung, um am Ende im eigenen Herzen anzukommen.

Gedanken erzeugen Emotionen und diese Energien zeigen sich in unserem ganzen Verhalten. Hunde sind Meister im Erkennen von Signalen -welche wir oft unbewusst vermitteln- und halten uns in liebevoller Beharrlichkeit den Spiegel vor.

Der Wunsch, einen Hundefreund an der Seite zu haben, der dem Menschen bedingungslos vertraut und mit ihm zusammen den Alltag entspannt meistert, wird in der Wirklichkeit oft nicht erfüllt.

In diesem Workshop lenken wir die Aufmerksamkeit vermehrt vom Aussen nach Innen. Dadurch erhalten wir die Möglichkeit zu erkennen, warum wir mit den Hunden oft in dieselben unangenehmen Situationen geraten und welche Anteile wir mit unserem Verhalten dazu beitragen. Die Bereitschaft den Blickwinkel zu verändern und unsere Achtsamkeit mehr auf uns zu richten, lässt uns unser ganzes Potenzial erkennen. Daraus schöpfen wir Klarheit, Vertrauen und Gelassenheit...

Wir lernen durch gezielte Übungen unsere Hunde mit dem Herzen zu spüren und im gegenseitigen Vertrauen durchs Leben zu führen.

Wann: offen

Wo: Praxis für Energie- und Körperarbeit (Samstag ohne Hund)

Breitiweg 1, 4460 Gelterkinden

Waldheim Kipp, 4460 Gelterkinden (Sonntag mit Hund)

Kosten: Fr. 290.- (max 12 Teilnehmer)

Für wen: Das Seminar richtet sich an Hundehalter aber auch an alle anderen Menschen, die sich für ein bewusstes, selbstbestimmtes Leben öffnen möchten.

Anmelden: vanessa.pfister@eg-ig.ch oder welcome@energie-koerper.ch

Kursleitung: Vanessa Pfister Hundetrainerin und Tierkommunikatorin

Claudia Uebelhart Körpertherapeutin (Prozess- und Herzarbeit)

Wir freuen uns auf Euch

«Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir wünschst in dieser Welt» (Mahatma Gandhi)