



Workshop „Achtsamkeit“ Vertiefungstag

Möchtest Du Deine Achtsamkeit verstärkt nach Innen richten?
Hast Du die Bereitschaft Dich vertieft auf den Weg einzulassen
damit Achtsamkeit und Bewusstheit zu Scheinwerfer für das
Wesentliche auf Deinem Weg zu einem fried- und freudvollem
„Sein“ werden?

Möchtest Du dem Kritiker, den Ängsten, den Widerständen und
deiner urteilenden Gedankenwelt adieu sagen?

Entziehst du Ihnen die Aufmerksamkeit wirst Du zufriedener,
freier und zunehmend im Einklang mit Dir den Alltag erleben.
Ein schöner Einstieg in die Adventzeit.

Wo: der Kurs findet am Breitiweg 1 in Gelterkinden statt
Wann: Samstag 23. November 2019
Kosten: Fr. 100.-
Anmeldung: welcome@energie-koerper.ch
Teilnehmerzahl ist beschränkt
Leitung: Claudia Uebelhart

Ich freue mich Dich an diesem Tag begrüßen zu dürfen.

Claudia Uebelhart

